



Newsletter novembre-décembre 2024

Les jours raccourcissent et les températures descendent petit-à-petit, mais le soleil montre parfois le bout de son nez ! Profitez de ses rayons pour aller au potager : il reste beaucoup à faire, notamment pour le travail du sol, la protection du potager pour l'hiver et sa préparation pour le printemps prochain.

Les actus de l'association



La saison des **assemblées de secteurs** commence bientôt ! Pour la qualité des débats, des échanges et des décisions, les bénévoles comptent sur la présence du maximum de jardinier(e)s. C'est l'occasion d'évoquer tous les sujets qui vous préoccupent concernant votre jardin. Toutes les idées sont bonnes à prendre et à étudier !

Voici les dates à cocher dans votre calendrier pour les assemblées :

- fin 2024 : le **vendredi 29 novembre** pour les **Gayeulles**, le **vendredi 6 décembre** pour la **Prévalaye**, le **vendredi 6 décembre** également pour la **Bintinais**, le **vendredi 13 décembre** pour **Beauregard**, le **vendredi 13 décembre** également pour **Pont-Lagot**.

- ou début 2025 : le **vendredi 10 janvier** pour la **Poterie**, le **samedi 11 janvier** (après-midi) pour **Cleunay**, le **vendredi 17 janvier** pour **Villejean**, le **samedi 18 janvier** (matinée) pour **Sainte-Foix**, le **samedi 18 janvier** (après-midi) pour le **Pâtis-Tatelin**, et enfin le **vendredi 31 janvier** pour la **Tauvrais** (date à valider).



Plusieurs **opérations de broyage** sont prévues prochainement dans les jardins : le **mercredi 6 novembre** (10h-13h) aux **Gayeulles** (parcelle 18), le **samedi 16 novembre** à **Cleunay** (14h-17h) et le **mercredi 20 novembre** à **Pont-Lagot** (10h-12h).

Venez avec vos branchages, repartez avec du broyat ! Opérations ouvertes aux habitant(e)s du quartier, n'hésitez pas à en parler autour de vous.

Retour sur les derniers événements de l'association

Sortie vélo dans les jardins

Visite du Jardin des Pépins



Sous un soleil timide mais bien présent, la première sortie vélo organisée par l'association a eu lieu le samedi 21 septembre. Les participant-es ont pu découvrir les jardins familiaux de la Poterie, la Bintinais, Sainte-Foix, la Prévalaye et Cleunay, en passant par des itinéraires vélo alternants routes de campagne et sentiers urbains. Un grand merci aux bénévoles impliqués dans l'organisation de la balade, et surtout à notre guide du jour Jean-Claude !



Une autre sortie vélo est prévue prochainement - probablement au



Une petite délégation de jardiniers et jardinières de l'association a eu la chance de parcourir le Jardin des Pépins, le samedi 19 octobre dernier. L'occasion pour Denis Pépin de nous faire une visite guidée de son jardin, tout en nous faisant profiter de ses savoirs sur le potager en automne, la préparation du jardin pour l'hiver, et le travail du sol notamment.



Le célèbre jardinier récolte 700kg de fruits et légumes chaque année dans son jardin, le tout sans aucun produit chimique évidemment ! Une belle performance liée à des pratiques de jardinage respectueuses de l'environnement et une attention particulière portée à la vie et la richesse du sol. Rotation des cultures, paillage,

printemps 2025 - mais cette fois pour découvrir les jardins familiaux du Nord de Rennes (Gayeulles, Pâtis-Tatelin, Tauvrais, Villejean-Le Breil, Beauregard & Pont-Lagot).

nourrissage du sol, culture tout au long de l'année...quelques principes simples, mais qui permettent d'avoir un potager exceptionnel.

Four à pain

À la Bintinais, la livraison de la paille du 5 octobre a été l'occasion de réunir des jardinières et jardiniers pour préparer des pizzas et *pide* (spécialité turque), cuites dans le four à pain du secteur et dégustées sous un beau soleil. Un beau moment de partage, et un délice pour les papilles !



L'idée recette : butternut chèvre-miel



L'automne, c'est la saison des courges : découvrez donc la recette de courge butternut au chèvre et au miel proposée par Catherine. Miam !

[Découvrez la recette ici](#)

Les conseils jardinage

En novembre et décembre, méfiez-vous des premières gelées. Il reste du travail au potager, notamment pour travailler le sol en prévision du printemps prochain.

En novembre : aérez le sol de vos parcelles vides (à l'aide d'une grelinette) et épandez-y de la matière organique pour nourrir le sol (fumier, végétaux morts...), paillez le jardin pour le protéger du froid (avec de la paille, des feuilles sèches ou les restes de vos cultures), brassez votre compost pour l'aérer avant l'hiver. Début novembre, vous pouvez encore semer en pleine terre vos fèves et vos pois (pour des récoltes précoces), et planter vos salades d'hiver (sous abri).

En décembre : poursuivez le travail d'aération du sol, d'épandage de matières organiques, et de paillage des légumes restés en place. En cas de grand froid installez un voile d'hivernage. C'est également le bon moment pour un coup de propre : nettoyer votre serre, votre matériel d'arrosage et vos outils.

Astuce : en fin de saison, n'arrachez pas vos pieds de légumes restants, mais coupez-les à ras du sol en laissant les racines en terre. Celles-ci vont pourrir et nourrir votre sol. Réutilisez les parties coupées : taillez-les en petits morceaux et étalez-les directement sur le sol pour le couvrir.

Idées sorties & activités à Rennes



La **Maison de la Consommation et de l'Environnement** (MCE), dont l'association des jardins familiaux est adhérente, propose une soirée "**MAD : Maison à défendre, à discuter, à déguster...**" le **mardi 19 novembre**, de 16h30 à 22h. Cet événement se voudra à la fois participatif, festif mais aussi informatif pour alerter sur la situation que traverse actuellement la MCE. Les associations membres sont invitées à venir y tenir des stands, organiser des animations... et l'association des jardins familiaux sera présente pour un stand d'information sur les jardins familiaux, avec une dégustation de crêpes au miel des jardins !

La **MCE** recherche des financements et a besoin de votre soutien.

[Pourquoi soutenir la MCE ? Cliquez ici pour plus d'informations](#)



L'association **les Cols Verts**, implantée au Blosne et dans le Sud de Rennes, vous propose pas moins de 6 ateliers gratuits en novembre et décembre :

- Atelier cuisine "Végé gourmand" le mardi 12/11 (9h30-13h30)
- Atelier découverte des oiseaux le samedi 23/11 (à partir de 10h)
- Atelier couronne de l'Avent le mercredi 27/11 (14h30-16h)
- Atelier affûtage d'outils le mercredi 11/12 (14h30-16h)
- Atelier bouturage le mercredi 18/12 (15h-16h30)
- Atelier cuisine "Les Z'épices du réconfort" le jeudi 19/12 (9h30-13h30)

[+ d'infos & inscriptions ici](#)



**Écomusée
de la
Bintinais**

L'Écomusée de la Bintinais vous propose un ciné-marché, le dimanche 1er décembre de 14h à 18h. Au programme : un marché de producteurs de races locales, et une projection par la cinémathèque Bretagne (16h) en lien avec l'exposition "Fleurs, au-delà des apparences" (exposition du 30/11/2024 au 31/08/2025 à l'écomusée).

[+ d'infos ici](#)

Conseil lecture



Découvrez ce mois-ci un livre conseillé par Catherine : le *Guide botanique des plantes dont tout le monde se fout : 60 végétaux mal aimés alors qu'ils sont incroyables*. Redécouvrez avec cet ouvrage les plantes mal-aimées, apprenez à les reconnaître et les règles d'or de la cueillette sauvage.



Association des jardins familiaux de la Ville de Rennes

6 rue Arthur Fontaine, 35000, Rennes
jardinsfamiliaux.rennes@orange.fr

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}.
Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit(e) à notre newsletter.