



Association des Jardins Familiaux de la Ville de Rennes

Jardins familiaux - Lettre d'info n°5 / Sept- oct 2024

Ça y est, c'est la rentrée. On espère que vous avez passé un bel été, et que vous avez pu profiter des fruits et légumes de votre jardin bien sûr !

Pour ne pas se laisser gagner par le blues de la rentrée, voici une petite sélection d'événements qui vont ponctuer la vie rennaise en septembre et octobre : les **journées européennes du matrimoine et du patrimoine** les 21 & 22 septembre, **des événements culturels et artistiques** (Exporama jusqu'au 22 septembre, I'm From Rennes du 5 au 15 septembre, festival le Grand Soufflet du 2 au 12 octobre, Rave Park les 4 & 5 octobre, festival Le Funk prend les Rennes du 4 au 7 octobre), **des temps forts sportifs** (Open de tennis de Rennes du 9 au 15 septembre, Tout Rennes court les 12 & 13 octobre, le Marathon vert les 26 & 27 octobre) et bien d'autres !

Les actus de l'association



Une **sortie vélo** (gratuite) vous est proposée le **samedi 21 septembre**. Il s'agit d'une balade à vélo organisée par des bénévoles de l'association, au départ des jardins familiaux de la Poterie (40 rue Michel Gérard, rdv à 9h) à la découverte des jardins familiaux du sud de Rennes (Poterie, Bintinais, Prévalaye, Sainte-Foix, Cleunay). Pique-nique collectif à l'arrivée, [plus d'infos et inscriptions par mail](#).



Autre sortie automnale, une **visite du Jardin des Pépins** (Cesson-Sévigné) vous est proposée par l'association le **samedi 19 octobre** entre 14h30 et 16h30. Organisée par la star locale du jardinage Denis Pépin (ingénieur agronome et écologue, journaliste, auteur, conférencier, formateur, et surtout jardinier bio), cette visite sera l'occasion d'aborder les thématiques du potager en automne, du travail du sol, de la préparation du jardin pour l'hiver... La visite est déjà complète, mais nous essaierons d'organiser une nouvelle visite l'année prochaine.

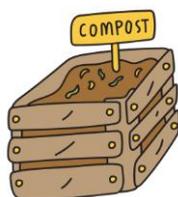


D'autres événements auront lieu dans les jardins familiaux ces prochains mois :

- Des **sessions de broyage** seront organisées cet automne : aux Gayeulles en octobre (date à venir), à la Bintinais le dernier week-end d'octobre, à la Prévalaye (date à venir), et dans d'autres secteurs. Pour les dates précises, vous pouvez consulter le calendrier sur le [site de l'association](#). Après avoir taillé vos arbres ou arbustes, allez déposer les branchages dans les zones réservées ou gardez les dans votre parcelle jusqu'au passage du broyeur.
- Les relevés des compteurs d'eau sont prévus les samedis 5 et 12 octobre à la **Prévalaye**. Une livraison de paille aura lieu le samedi 12 octobre au matin (une communication par mail sera envoyée en septembre pour les commandes).
- Pour la **Bintinais**, la livraison de paille est prévue le samedi 5 octobre, de même qu'une animation autour du four à pain (cuisson de pizzas/pide). Les relevés des compteurs auront lieu les samedis 26 octobre et 2 novembre.



La période de nidification de la plupart des oiseaux est désormais terminée. À partir de septembre, vous pourrez donc **tailler vos haies** sans risquer d'embêter nos amis à plumes. Pour rappel, les haies doivent être taillées à 1,20m maximum de hauteur. Vous n'avez pas de taille-haie personnel ? Demandez aux bénévoles de votre comité de secteur si vous pouvez en emprunter un, sinon vous pouvez aussi demander à vos voisins (en échange de quelques légumes !)



Enfin, l'association Génétique Chartraine propose des **ventes de compost** au prix de 2€ les 35 litres tous les samedis d'octobre et le 9 novembre (9h-12h / 14h-17h), au profit du Téléthon. Compost mûr à aller récupérer directement sur place, à la plateforme des déchets verts de Chartres-de-Bretagne (lieu-dit Le Champ Rond, près du rond-point), avec vos propres contenants (remorques, poubelles, seaux...). Plus d'infos par téléphone : 02.99.41.28.33 ou 06.87.61.90.39

Retour sur les derniers événements de l'association

- Une journée broyage et nettoyage de la zone "déchets verts" a été organisée à **Beauregard** début juillet. Merci aux bénévoles du secteur pour leur participation !



- Deux **formations** proposées par **Rennes Métropole** (et animées par le CPSA Combourg) ont eu lieu dans les jardins familiaux des Gayeulles et la Bintinais fin juin. Ces formations, ouvertes gratuitement à toutes les habitant·es de Rennes Métropole, ont donné l'occasion aux participant·es de tout savoir sur le démarrage d'un potager au naturel. Retrouvez d'autres formations "Jardin Zéro Déchet" organisées dans tout Rennes Métropole [en cliquant ici](#).



- Le **rucher des Gayeulles** était orphelin depuis plusieurs mois suite au départ du précédent bénévole apiculteur qui s'en occupait. Heureusement, un nouvel apiculteur a pu redémarrer l'activité apicole dans ce secteur. On lui souhaite bon courage, notamment pour la lutte contre les frelons asiatiques !



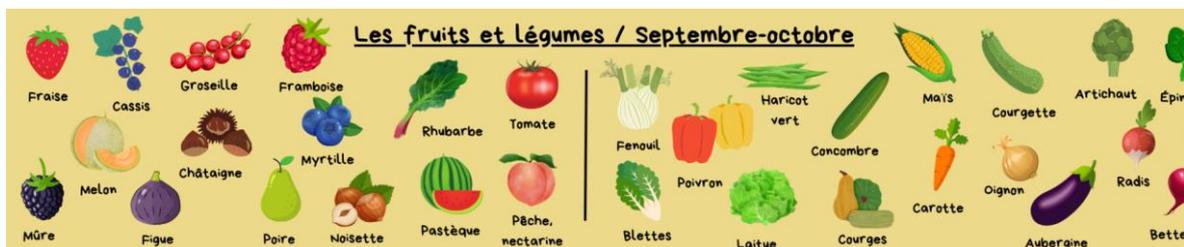
L'idée recette

Vous ne savez pas quoi faire de vos tomates vertes de fin de saison qui ne mûrissent pas ? Faites-en de la **confiture de tomates** !



Retrouvez la recette [en cliquant ici](#)

Les conseils jardinage



Transition entre l'été et l'automne, les mois de septembre et octobre constituent le trait d'union entre les dernières chaleurs estivales et les premiers froids annonciateurs de l'hiver. C'est la bonne période pour tailler vos haies, mais le potager n'est pas en reste !

En **septembre**, continuez sur votre lancée estivale : poursuivez le ramassage des fruits et légumes d'été, et continuez à arroser le matin en cas de fortes chaleurs. Semez les épinards, la mâche, la roquette, les radis d'hiver, les poireaux pour le printemps, et repiquez les salades d'hiver.

En **octobre**, récoltez vos derniers légumes d'été, les légumes d'automne (navets, courges, patates douces) et les premiers légumes d'hiver (mâches, épinards, poireaux). Plantez vos vivaces (artichauts, fraisiers, rhubarbes) et éclaircissez vos semis du mois précédent. Semez les fèves et petits pois (fin octobre).

Astuce : vous ne savez pas quoi faire sur vos planches de culture vides ? Plutôt que de les laisser nues ou de les bâcher, privilégiez le travail du sol : aérez-le à l'aide d'une grelinette (ou biobêche), puis nourrissez-le en y étalant de la matière organique (compost ou fumier) ou en y semant de l'engrais vert. Pour la réalisation de votre compost, n'oubliez pas d'équilibrer les apports entre matières azotées (déchets de jardin, fumier, tontes de pelouse) et les matières carbonées (broyats de tailles de haies ou de branches, cartons, feuilles sèches).

Idées sorties et activités à Rennes en septembre & octobre



Dans le cadre d'un cycle de Fresques démarré en mars, la **MCE** (Maison de la Consommation et de l'Environnement, dont l'Association des jardins familiaux est d'ailleurs adhérente) propose une [Fresque de la mobilité](#) le mercredi 18 septembre (animée par l'association Rayons d'Action) et un atelier [Inventons nos vies bas carbone](#) le mercredi 15 octobre. Plus d'infos et inscriptions (gratuites) sur le site de la [MCE](#)



Le **Jardin des Mille Pas** propose différents ateliers (payants) en septembre et octobre ([plus d'infos et inscriptions ici](#)) :

- Premiers pas pour cultiver son jardin au naturel (vendredis 27 septembre & 18 octobre)
- Balade découverte des plantes comestibles et médicinales (mercredi 18 septembre)
- Premiers pas vers la culture de plantes médicinales (mercredi 2 octobre)
- Les premiers pas vers les remèdes médicinaux (mercredi 25 septembre)
- Le potager au fil des saisons (vendredi 4 octobre).



Un chouette week-end "Passion Champignons" en perspective à l'**écomusée de la Bintinais** : samedi 19 et dimanche 20 octobre, retrouvez (gratuitement) une exposition et des animations proposées par la Société Mycologique de Rennes pour tout savoir sur les champignons, comment les reconnaître, les cultiver et les cuisiner ([+ d'infos ici](#))

Le saviez-vous ?

Connaissez-vous l'association **Les Cols Verts** ? Implantée dans le quartier du Blosne et au sud de Rennes depuis 2020, cette association s'appuie sur une micro-ferme urbaine (juste derrière le Triangle) et une grande parcelle de maraîchage bio (aux Basses-Ourmes) pour mettre en place des actions de transition écologique et alimentaire. Organisation d'ateliers sur la nature, la biodiversité, le jardinage, la cuisine, mise en place de chantiers bénévoles, partenariats avec les écoles du quartier, proposition de paniers solidaires, vous pouvez également retrouver leurs légumes en vente sur un petit marché les mercredis matins au Potager des cultures (derrière le Triangle), mais

également à Breizhicoop et au restaurant La Pie Muette à Chantepie. Ne manquez pas la Fête du Potager des cultures le dimanche 15 septembre après-midi ! Plus d'infos sur leur [site internet](#) ou sur leur [page Facebook](#).



Si vous avez des suggestions ou souhaitez contribuer à cette lettre d'information, n'hésitez pas à nous contacter (jardinsfamiliaux.rennes@orange.fr)

À bientôt !